

「両手振り運動」の強い味方！



取扱説明書

製造・総発売元
株式会社コンプラウト

〒254-0014 神奈川県平塚市老松町17-11
老松ビル 2F
Tel 0463-21-6000
Fax 0463-21-0013

まず、ご確認下さい。
本体2枚とマジックテープ2組が入っていますか？

■特徴
グラビトニクス論の「関 英男」(故人)博士、船井グループの「船井幸雄」先生の両氏が推奨する「両手振り運動」を効率的に補助し、(10分の1に回数減)日々の健康増進に寄与します。
この「フォーグ」は、遠赤外線放射効率が非常に高いので、両手振り運動を行ってフォーグ本体に発生するエネルギーを効率よく人体に供給することが出来ます。

※また、様々な用途に活用できると思いますのでお試し下さい。例：お酒などを置くコースター
※新発見の使用方法がありましたら弊社までご連絡下さい。採用されましたお客様には粗品を進呈させていただきます。

■使用方法

- ①「フォーグ」本体をケースより取り出し、まずマジックテープを通し、片方の手のひらに本体をのせます。
- ②この時、六角形の頂点と、五角形の頂点とが同一垂線上にある側が自分のほうにきます。

(図1参照)

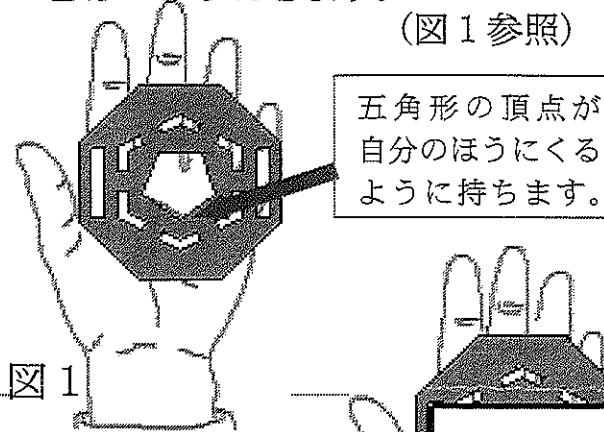


図1

- ③次に、マジックテープを手の甲の側で適度な強さで巻きます。

(図2参照)

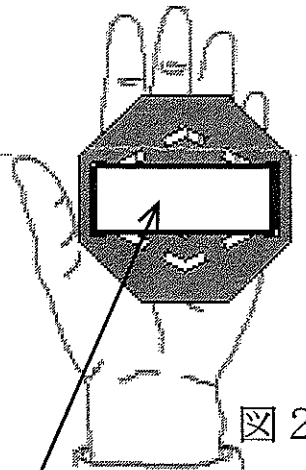


図2

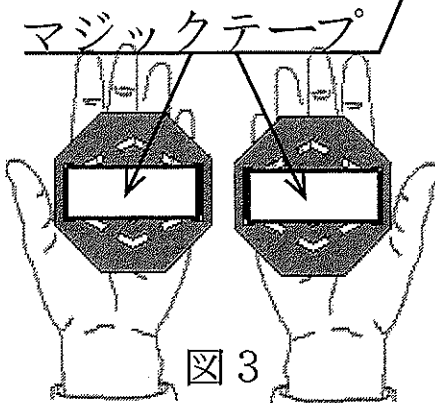
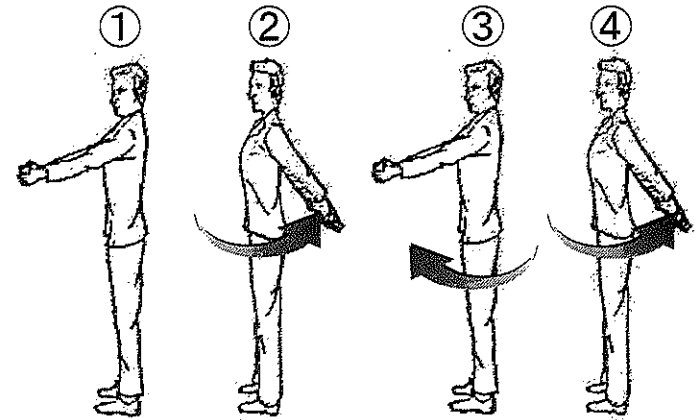


図3

- ④もう片側に、同じような要領で装着します。

(図3参照)

- ⑤両足を肩幅くらいに広げ、両手を下げて力を抜き、図4のように振ります。



次のことに注意して行って下さい。
※肩幅に足を開く事が効果的です。
※後ろに引くときは強めに引き、前に戻すときは力を抜いて反動を利用します。

保証書

製造元株式会社コンプラウト

本体において販売日より6ヶ月間、製品保証を致します。但しお客様の過失等によっては有償修理になります。

No.	
お名前	
ご住所 〒	
お電話 — —	

本体：フォーグ用 FTWセラミックス
80×80mm 64g 2枚入り
付属：マジックテープ2組 ケース入

RH (両手振り) 運動 回数計算式

$$\text{体重} \times \text{身長} \div \text{RH定数} \times 1. \text{年齢}$$

kg m



腕振りの回数

例：48歳 体重65キロ 身長162センチの人の場合

体重	身長	RH定数	年齢	行うべき回数
65kg	× 1.62m	÷ 0.243	× 1.48	= 641

■両手振り運動の腕振りを何回行ったら良いかという目安は、この計算式より導き出されます。上記の例ですと、641回が腕振り回数の目安です。ご自身の身長・体重・年齢を下の方欄に入れてみて下さい。

体重	身長	RH定数	年齢	行うべき回数
<input type="text"/> kg	× <input type="text"/> m	÷ 0.243	× 1. <input type="text"/>	= <input type="text"/>

「フオーグ」を使用しますと、この回数が10分の1に低減出来ます。

洗心

常の心 (プラスに作用するいつも心掛けたい心)

強く (Be strong)	正しく (Be righteous)
明るく (Be cheerful)	我を折り (Be humble)
宜しからぬ欲を捨て (Abandon avarice)	
皆仲良く相和して (Maintain harmonious friendship)	
感謝の生活をなせ (Live in gratefulness)	

御法度の心 (マイナスに作用する避けたい心)

憎しみ (Hatred)	嫉み (Jealousy)	猜み (Jaundice)
羨み (Envy)	呪い (Curse)	怒り (Anger)
不平 (Dissatisfaction)	不満 (Discontent)	
疑い (Doubt)	迷い (Bewilderment)	
心配心 (Anxiety)	咎の心 (Reproach)	
いらいらする心 (Irritation)		
せかせかする心 (Restlessness)		

■この「洗心」は両手振り運動とセットです。それは御法度の心をいつも持って生きるということをしていきますと、体内の細胞の電気極性がいつも逆になり老化現象が進むからです。両手振り運動を行うときはもとより、普段から「常の心」を持ち、楽しい・健康な人生を送られますことを開発者・弊社スタッフ共々願っております。

合掌

注：弊社は宗教団体ではありません。